

# HOWLITE



**Impact émotionnel** : elle clarifie et établit une cohérence entre les sentiments. La Howlite donne le sens des responsabilités. Elle permet de dissiper toutes les craintes et la colère. Elle enseigne la patience et permet un meilleur endormissement en stoppant les pensées.

**Impact physique** : elle permet une meilleure consolidation des os, ongles et des cheveux. Elle aide en cas de vertiges mais aussi dans les régimes amaigrissants (action diurétique). Elle estompe les problèmes de digestion (agit essentiellement sur le foie et l'estomac).

**chakras frontal et coronal**



**Rechargement et purification :**

- coquille saint jacques
- eau distillée
- amas de quartz
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- lumière du Soleil

