

HÉMATITE



Impact émotionnel : elle aide à se faire respecter, à renforcer la confiance en soi, à la communication, à se concentrer et à consolider sa pensée. Elle dissipe la négativité.

Impact physique : elle aide à lutter contre les excès et addictions diverses. Elle possède des effets défatigants, déstressant. Elle soulage les problèmes circulatoires, résorbe les hématomes et diminue les crampes. Elle permet une meilleure assimilation du fer.

chakra racine



Rechargement et purification :

- coquille saint jacques
- eau distillée
- amas de quartz
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- lumière du Soleil

