

FLUORITE



Impact émotionnel : stabilise et purifie l'aura. Elle décuple la confiance en soi, apaise les peurs, les colères, la tristesse et diminue le stress. Elle procure de la clarté intellectuelle et de la facilité de concentration. Elle aide à la diminution des difficultés d'apprentissage et favorise l'apprentissage.

Impact physique : elle renforce les défenses immunitaires, renforce les os, le système veineux et les dents. Elle diminue les problèmes cutanés.

chakra frontal



Rechargement et purification :

- coquille saint jacques
- eau distillée
- amas de quartz
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- pleine Lune

