

# BOIS FOSSILISÉ



**Impact émotionnel** : favorise l'attention, la patience, le lâcher-prise, force et courage. Conseillé pour les enfants hyperactifs et TDAH , les aide à mieux se contrôler, aide au développement des intuitions et à la communication avec la nature. Aide à la méditation.

**Impact physique** : aide à l'ancrage, aide à avoir un lien avec les savoirs ancestraux. Aide à fortifier l'ossature et les articulations. Aide à la croissance physique et intellectuelle. Apporte de la vitalité et soulage les fatigues chroniques.

**chakra racine**



**Rechargement et purification :**

- coquille saint jacques
- eau
- amas de quartz
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- lumière faible du Soleil ou de la Lune

