

# AMÉTHYSTE

Purifie les lieux et les objets. Purifie le corps physique et l'aura.



**Impact émotionnel** : agit contre le stress. Calme angoisse, colère, tristesse et chagrin. Apporte paix intérieure, sérénité et équilibre. Renforce l'intuition, la méditation et aide en cas de deuil.

**Impact physique** : apporte un sommeil réparateur et chasse les peurs. Soulage les maux de tête. Aide à combattre les addictions.

chakra couronne



**Rechargement et purification :**

- coquille saint jacques
- eau distillée
- amas de quartz
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- pleine Lune

