

# AGATE ROUGE



**Impact émotionnel** : Atténue la mauvaise humeur et apporte sérénité et détente. Apaise le mental. Lutte contre le stress et l'anxiété, augmente la confiance en soi, aide à affronter ses peurs.

**Impact physique** : améliore la circulation sanguine, améliore la digestion, booste le système immunitaire. Accompagne les femmes pendant la grossesse et l'accouchement. Renforce les relations charnelles et augmente le désir sexuel.



**Rechargement et purification :**

- coquille saint jacques
- eau distillée
- amas de quartz
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- lumière du Soleil levant ou pleine Lune

