

# AGATE ROUGE



**Impact émotionnel** : Atténue la mauvaise humeur et apporte sérénité et détente. Apaise le mental. Lutte contre le stress et l'anxiété, augmente la confiance en soi, aide à affronter ses peurs.

**Impact physique** : améliore la circulation sanguine, améliore la digestion, booste le système immunitaire. Accompagne les femmes pendant la grossesse et l'accouchement. Renforce les relations charnelles et augmente le désir sexuel.

chakra sacré



chakra racine



**Rechargement et purification :**

- coquille saint jacques
- eau distillée
- amas de quartz
- fumigation naturelle (sauge blanche, palo santo)
- lumière du Soleil levant ou pleine Lune